

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»
города Каменска - Уральского Свердловской области

Рассмотрено:
на заседании ШМО
З.А. Задорожная
Протокол № 1
от «28» 08 2017 г.

Согласовано:
зам. директора по УВР
Л.И. Саламатова
«28» августа 2017 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
на ступень основного общего образования
(5-9 классы)

Составитель: Мороз Мария Витальевна,
учитель ОБЖ
первой квалификационной категории

2017 год

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира, транспортного средства, правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном);
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;

- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;

- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
 - *готовиться к туристическим поездкам;*
 - *адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;*
 - *анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;*
 - *анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;*
 - *безопасно вести и применять права покупателя;*
 - *анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;*
 - *предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;*
 - *характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;*
 - *классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;*
 - *владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;*
 - *классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;*
 - *оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;*
 - *оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;*
 - *оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;*
 - *оказывать первую помощь при коме;*
 - *оказывать первую помощь при поражении электрическим током;*
 - *использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;*
 - *усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;*
 - *исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;*

• *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

2. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Опасные и чрезвычайные ситуации становятся все более частым явлением в нашей повседневной жизни и требуют получения обучающимися знаний, умений, навыков и компетенций личной безопасности в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций социально сложного и технически насыщенного окружающего мира.

Целью изучения и освоения программы является формирование у подрастающего поколения россиян культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире в соответствии с требованиями, предъявляемыми Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

На основе программы, курс «Основ безопасности жизнедеятельности», может быть выстроен как по линейному, так и по концентрическому типу. При составлении рабочих программ в отдельных темах возможны дополнения с учетом местных условий и специфики обучения.

Основы безопасности жизнедеятельности как учебный предмет обеспечивает:

- освоение обучающимися знаний о безопасном поведении в повседневной жизнедеятельности;
- понимание обучающимися личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности, ценностей гражданского общества, в том числе гражданской идентичности и правового поведения;
- понимание необходимости беречь и сохранять свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;
- понимание необходимости следовать правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- освоение обучающимися умений экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма, терроризма и наркотизма;
- освоение умений использовать различные источники информации и коммуникации для определения угрозы возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;
- освоение умений предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

- освоение умений оказывать первую помощь пострадавшим;
- освоение умений готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- освоение умений принимать обоснованные решения в конкретной опасной (чрезвычайной) ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- освоение умений использовать средства индивидуальной и коллективной защиты.
- Освоение и понимание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на:
 - воспитание у обучающихся чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
 - развитие у обучающихся качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; необходимых для обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - формирование у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни, антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции, нетерпимости к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

Программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» учитывает возможность получения знаний через практическую деятельность и способствует формированию у обучающихся умения безопасно использовать учебное оборудование, проводить исследования, анализировать полученные результаты, представлять и научно аргументировать полученные выводы.

Межпредметная интеграция и связь учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» с такими предметами как «Биология», «История», «Информатика», «Обществознание», «Физика», «Химия», «Экология», «Экономическая и социальная география», «Физическая культура» способствует формированию целостного представления об изучаемом объекте, явлении, содействует лучшему усвоению содержания предмета, установлению более прочных связей учащегося с повседневной жизнью и окружающим миром, усилению развивающей и культурной составляющей программы, а также рационального использования учебного времени.

Основы безопасности личности, общества и государства

Основы комплексной безопасности

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира и велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста*. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре при пожаре. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах *и поездках*. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража,

мошенничество, *самозащита покупателя*). Элементарные способы самозащиты. *Информационная безопасность подростка*.

Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (землетрясения, извержения вулканов, оползни, обвалы, лавины, ураганы, бури, смерчи, сильный дождь (ливень), крупный град, гроза, сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы, наводнения, половодье, сели, цунами, лесные, торфяные и степные пожары, эпидемии, эпизоотии и эпифитотии). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. *Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.* Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. *Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.*

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. *Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.* Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.*

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Особое место в структуре программы занимает раздел 3 модуля 1 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации». Понятийная база и содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» основаны на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов, в том числе:

- Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от «2 мая 2009 г. № 537»);
- Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690), а также на Требованиях к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленной в федеральном государственном образовательном стандарте общего образования второго поколения.

3. Тематическое планирование

5 – 9 классы

№ модуля	Раздела	Темы наименование модулей, разделов, тем.	Количество часов
М-I Основы безопасности личности, общества и государства			118
		<i>Р-I Основы комплексной безопасности</i>	<u>91</u>
	Тема 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	27
	2	Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях	25
	3	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2
	4	Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера	37
		<i>Р-II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	27
	5	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций	22
	6	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
		Итоговое задание	1
М-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни			57
		<i>Р-III Основы здорового образа жизни</i>	35
	7	Здоровый образ жизни и его составляющие	15
	8	Факторы, разрушающие здоровье	11
	9	Правовые аспекты взаимоотношения полов	9
		<i>Р-IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	22
	10	Основы медицинских знаний	1
	11	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	20
	12	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
	Итого		175

5 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	22
	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	<i>15</i>
	1. Человек, среда его обитания, безопасность человека	5
1	1.1 Город как среда его обитания	
2	1.2. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	
3	1.3. Особенности природных условий в городе.	
4	1.4. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	
5	1.5. Безопасность в повседневной жизни	
	2. Опасные ситуации техногенного характера	6
6	2.1. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения.	
7	2.2. Пешеход. Безопасность пешехода.	
8	2.3. Пассажир. Безопасность пассажира.	
9	2.4. Водитель.	
10	2.5. Пожарная безопасность.	
11	2.6. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	
	3. Опасные ситуации природного характера	2
12	3.1. Погодные условия и безопасность человека.	
13	3.2. Безопасность на водоемах.	
	4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2
14	4.1. Чрезвычайные ситуации природного характера	
15	4.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	
	<i>Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации</i>	<i>7</i>
	5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3
16	5.1. Антиобщественное поведение и его опасность.	
17	5.2. Обеспечение личной безопасности дома.	
18	5.3. Обеспечение личной безопасности на улице	
	6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
19	6.1. Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	
20	6.2. Виды экстремистской и террористической деятельности	
21	6.3. Виды террористических актов и их последствия	
22	6.4. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13

	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	5
	7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
23	7.1. О здоровом образе жизни	
24	7.2. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья	
25	7.3. Рациональное питание. Гигиена питания	
	8. Факторы, разрушающие здоровье	2
26	8.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье	
27	8.2. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практические занятия)	
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	8
	9. Первая помощь и правила ее оказания	8
28, 29, 30	9.1. Первая помощь при различных видах повреждений (практические занятия)	3
31, 32	9.2. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)	2
33	Итоговая контрольная работа.	
34, 35	9.3. Первая помощь при отравлениях.	2
	Итого:	35

6 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	25
	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	25
	1. Подготовка к активному отдыху на природе	6
1	1.1. Природа и человек.	
2	1.2. Ориентирование на местности.	
3	1.3. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	
4	1.4. Подготовка к выходу на природу.	
5	1.5. Определение места для бивака и организация бивачных работ.	
6	1.6. Определение необходимого снаряжения для похода	
	2. Активный отдых на природе и безопасность	5
7	2.1. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	
8	2.2. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	
9	2.3. Подготовка и проведение лыжных походов.	
10	2.4. Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	
11	2.5. Велосипедные походы и безопасность туристов	
	3. Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности	6
12	3.1. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	

12	3.1. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.	
13	3.2. Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	
14	3.3. Акклиматизация в горной местности.	
15	3.4. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	
16	3.5. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	
17	3.6. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	
	4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4
18	4.1. Автономное существование человека в природе.	
19	4.2. Добровольная автономия человека в природной среде.	
20	4.3. Вынужденная автономия человека в природной среде	
21	4.4. обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	
	5. Опасные ситуации в природных условиях	4
22	5.1. Опасные погодные явления	
23	5.2. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях	
24	5.3. Укусы насекомых и защита от них	
25	5.4. Клещевой энцефалит и его профилактика	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	<i>4</i>
	6. Первая помощь при неотложных состояниях	4
26	6.1. Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях	
27	6.2. Оказание первой помощи при травмах	
28	6.3. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	
29	6.4. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	
	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	<i>6</i>
	7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие	6
30	7. 1. Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье	
31	7. 2. Итоговая контрольная работа.	
32	7.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	
33	7.4. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	
34	7.5. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	
35	7.6. Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	
	Итого:	35

7 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	28

	<i>Разделы 1-2. Основы комплексной безопасности. Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера</i>	24
	1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
1	1.1. Различные природные явления	
2	1.2. Общая характеристика природных явлений	
3	1.3. Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	
	2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения	6
4	2.1. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	
5	2.2. Правила безопасного поведения населения при землетрясении	
6	2.3. Защита населения от последствий землетрясений	
7	2.4. Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов	
8	2.5. Последствия извержения вулканов. Защита населения	
9	2.6. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	
	3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	3
10	3.1. Ураганы и бури, причины их возникновения	
11	3.2. Защита населения от последствий ураганов и бурь	
12	3.3. Смерчи	
	4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	8
13	4.1. Наводнения. Виды наводнений и их причины	
14	4.2. Защита населения от последствий наводнений	
15	4.3. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	
16	4.4. Сели и их характеристика	
17	4.5. Защита населения от последствий селевых потоков	
18	4.6. Цунами и их характеристика	
19	4.7. Защита населения от цунами	
20	4.8. Снежные лавины	
	5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	4
21	5.1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика	
22	5.2. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	
23	5.3. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	
24	5.4. Эпизоотии и эпифитотии	
	<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	4
	6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	4
25	6.1. Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	2
26		
27	6.2. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	2
28		
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	3
	7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека	3
29	7.1. Психологическая уравновешенность	

30	7.2. Стресс и его влияние на человека	
31	7.3. Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	4
	8. Первая помощь при неотложных состояниях	4
32	8.1. Общие правила оказания первой помощи	
33	8.2. Итоговая контрольная работа	
34	8.3. Оказание первой помощи при наружном кровотечении	
35	8.4. Оказание первой помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего	
	Итого:	35

8 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	23
	<i>Раздел 1. основы комплексной безопасности</i>	<i>16</i>
	1. Пожарная безопасность	3
1	1.1. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	
2	1.2. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	
3	1.3. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах	
	2. Безопасность на дорогах	3
4	2.1. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	
5	2.2. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	
6	2.3. Велосипедист – водитель транспортного средства	
	3. Безопасность на водоемах	3
7	3.1. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	
8	3.2. Безопасный отдых на водоемах	
9	3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	
	4. Экология и безопасность	2
10	4.1. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	
11	4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	
	5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
12	5.1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	
13	5.2. Аварии на радиационно опасных объектах их возможные последствия	
14	5.3. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	
15	5.4. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	
16	5.5. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	

	<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
	6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	4
17	6.1. Обеспечение радиационной безопасности населения	
18	6.2. Обеспечение химической защиты населения	
19	6.3. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	
20	6.4. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	
	7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
21	7.1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	
22	7.2. Эвакуация населения	
23	7.3. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	8
	8. Здоровый образ жизни и его составляющие	8
24	8.1. Здоровье как основная ценность человека	
25	8.2. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	
26	8.3. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровье человека и общества	
27	8.4. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	
28	8.5. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	
29	8.6. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	
30	8.7. Итоговая контрольная работа.	
31	8.8. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	4
	9. Первая помощь при неотложных состояниях	4
32	9.1. Первая помощь пострадавшим и её значение	
33	9.2. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (практическое занятие)	
34	9.3. Первая помощь при травмах (практическое занятие)	
35	9.4. Первая помощь при утоплении (практическое занятие)	
	Итого:	35

9 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	24
	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	8
	1. Национальная безопасность в России в современном мире	4
1	1.1. Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире	

2	1.2 . Входная контрольная работа.	
3	1.3. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	
4	1.4. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	
	2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4
5	2.1. Чрезвычайные ситуации и их классификация	
6	2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия	
7	2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины	
8	2.4. Угроза военной безопасности России	
	<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	7
	3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
9	3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	
10	3.2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	
11	3.3. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	
	4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4
12	4.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	
13	4.2. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций	
14	4.3. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	
15	4.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	
	<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	9
	5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2
16	5.1. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	
17	5.2. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления	
	6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму экстремизму в Российской Федерации	3
18	6.1. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	
19	6.2. Общегосударственное противодействие терроризму	
20	6.3. Нормативно-правовая база противодействию наркотизму	
	7. Организационные основы системы противодействия терроризму	2
21	7.1. Организационные основы системы противодействия терроризму в Российской Федерации	
22	7.2. Организационные основы системы противодействия наркотизму в Российской Федерации	

	8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2
23	8.1. Правила поведения при угрозе террористического акта	
24	8.2. Профилактика наркозависимости	
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	<i>9</i>
	9. Здоровье – условие благополучия человека	3
25	9.1. Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	
26	9.2. Здоровый образ жизни и его составляющие	
27	9.3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	
	10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
28	10.1. Ранние половые связи и их последствия	
29	10.2. Инфекции, передаваемые половым путем	
30	10.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	
	11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
31	11.1. Брак и семья. Основы семейного права в Российской Федерации.	
32	11.2. Семья и здоровый образ жизни человека	
33	11.3. Итоговая контрольная работа.	
	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	<i>2</i>
	12. Оказание первой помощи	2
34	12.1. Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану)	
35	12.2. Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ	
	Итого:	35