

**Аннотация**  
**к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности**  
**«Учимся общаться».**

Курс внеурочной деятельности «Учимся общаться» социального направления. Рабочая программа курса «Учимся общаться» составлена в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования второго поколения на основе программы Е.И. Рогова « Психология общения».

**Цель курса:**

Формирование интереса и способности к рефлексии, потребности в конструктивном межличностном взаимодействии, высокого уровня эмпатии.

**Задачи:**

- формирование психологической культуры и коммуникативной компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме;
- формирование у детей готовности к общению;
- содействие обогащению эмоциональной сферы учащихся;
- развитие навыков управления своим поведением в ситуациях взаимодействия с другими людьми;
- освоение опыта гармоничного межличностного взаимодействия.

В содержании курса «Психология общения» основное внимание уделено проблемам общения, его видам, приемам, способам управления чувствами. Темы направлены на целесообразное и психологически грамотное поведение человека в острых ситуациях при взаимодействии с другими людьми, что так необходимо в современном обществе. Практические занятия, активные формы работы позволяют сформировать «обратную связь» с учащимися, на практике проверить усвоение теоретического материала, а также обеспечивает атмосферу понимания и взаимодействия в учебной группе, формируя сплоченный и дружный коллектив, состоящий из людей, понимающих других и себя.

Содержание рабочей программы курса направлено на решение самых острых в подростковом возрасте проблем: самопознание, построение конструктивного общения. Курс формирует у школьника коммуникативные и социальные навыки, которые необходимы для успешной социализации детей в обществе. Учащиеся осознают себя как личность, учатся рефлексии, грамотному эмоциональному реагированию в разных жизненных ситуациях, учатся вырабатывать собственную позицию, критически перерабатывать информацию, творческому мышлению.

Курс предназначен для учащихся 5 класса.

Освоение курса рассчитано на 35 часов в год, занятия проходят 1 раз в неделю по 1 часу.