

## Аннотация

### к рабочей программе курса внеурочной деятельности

#### «Поиграй со мной».

Курс внеурочной деятельности «Поиграй со мной» спортивно-оздоровительного направления. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Поиграй со мной» составлена на основе методических рекомендаций и примерной программы по организации внеурочной деятельности обучающихся начальной школы (М., Просвещение, 2011г.)

**Цель:** создание условий для достижения учащимися высоких спортивных результатов посредством педагогически целесообразного применения многоборной подготовки в учебно-тренировочном процессе.

#### **Задачи:**

1. укрепление здоровья учащихся, содействие их разносторонней физической подготовленности;
2. укрепление опорно-двигательного аппарата;
3. комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость
4. развитие морально-волевых качеств учащихся; привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
5. создание условий для полноценной реализации их двигательных потребностей.
6. формировать у детей представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового стиля жизни;
7. развивать основные физические качества младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность;
8. развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
9. воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;
10. формировать систему нравственных общечеловеческих ценностей.

В реализации рабочей программы курса внеурочной деятельности принимают участие учащиеся 1 – 4 классов. Срок реализации программы - 4 года. Первый год обучения - 33 часа (проведение занятий 1 раз в неделю по 1 часу), второй год и последующие - 34 часа (проведение занятий 1 раз в неделю по 1 часу). Всего за 4 года обучения 135 часов.

Программа курса предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. В процессе игры дети учатся выполнять определенный алгоритм заданий, игровых ситуаций, на этой основе формулировать выводы. Игры – это не только важное средство воспитания, значение их шире – это неотъемлемая часть любой национальной культуры. В программу курса вошли: народные игры, распространенные в России в последнее столетие, интеллектуальные игры, игры на развитие психических процессов, таких как: внимание, память, мышление, восприятие и т.д. Они помогают всестороннему развитию подрастающего поколения, способствуют развитию физических сил и психологических качеств, выработке таких свойств, как быстрота реакции, ловкость, сообразительность и выносливость, внимание, память, смелость, коллективизм. В программе делается упор на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья.