

Аннотация
к рабочей программе по курсу внеурочной деятельности
«Ритмика».

Курс внеурочной деятельности «Ритмика» спортивно-оздоровительного направления. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Ритмика» составлена на основе программы «Ритмика и танец» 1-8 классы (М., Просвещение, 2001г.).

Ритмика способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивается эстетический вкус, культура поведения и общения, художественно - творческая и танцевальная способность, фантазия, память, обогащается кругозор. Занятия по ритмике направлены на воспитание организованной, гармонически развитой личности.

Целью программы является приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физического совершенствования.

Задачи:

1. формирование необходимых двигательных навыков, развитие музыкального слуха и чувства ритма.
2. способствование всестороннему развитию и раскрытию творческого потенциала учащихся.
3. способствование развитию эстетического чувства и художественного вкуса.

В реализации рабочей программы курса внеурочной деятельности принимают участие учащиеся 1 – 4 классов. Срок реализации программы - 4 года. Первый год обучения - 33 часа (проведение занятий 1 раз в неделю по 1 часу), второй год и последующие - 34 часа (проведение занятий 1 раз в неделю по 1 часу). Всего за 4 года обучения 135 часов.

Содержание занятий направлено на обеспечение разносторонней подготовки учащихся на основе требований хореографических и музыкальных дисциплин. Учебный материал для занятий обширен, основное его содержание составляет упражнения для развития двигательных качеств и упражнения тренировочного характера. Это связано с тем, что одна из задач работы — развитие и совершенствование танцевальных способностей, умений и навыков.

Материал программы включает следующие разделы:

1. Ритмика, элементы музыкальной грамоты.
2. Танцевальная азбука (тренаж).
3. Танец (народный, историко-бытовой, бальный, современный).
4. Беседы по хореографическому искусству.
5. Творческая деятельность.

Занятия по ритмике тесно связаны с обучением на уроках физкультуры и музыки, дополняя друг друга. Занятия ритмикой способствуют общему разностороннему развитию школьников, корректируют эмоционально-волевую зрелость. У детей развивается чувство ритма, музыкальный слух и память. На занятиях дети совершенствуют двигательные навыки, у них развивается пространственная ориентация, улучшается осанка, формируется чёткость и точность движений.

Занятия ритмикой положительно влияют на умственное развитие детей, создают благоприятные условия для развития творческого воображения школьников. Потребность детей в движении превращается в упорядоченную и осмысленную деятельность. Занятия ритмикой оказывают на детей организующее и дисциплинирующее влияние, помогают снять чрезмерную возбудимость и нервозность.