

Утверждаю  
Директор школы  
*И. В. Маркова*



**ПЛАН**  
**работы школьного методического объединения**  
**учителей физической культуры и ОБЖ**  
**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 2»**  
**на 2020-2021 учебный год**

руководитель ШМО Кузнецова Т.А.

Методическая тема МО учителей физической культуры и ОБЖ:

**«Использование новых информационных, здоровьесберегающих и дистанционных технологий в образовательном процессе»**

**Цель:** Формирование профессиональной компетентности педагога через освоение современных образовательных технологий и системно – деятельностного подхода в обучении физической культуре.

**Основные задачи деятельности методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ.**

- ❖ Изучение документов ФГОС основного общего образования (5-9, 10-11кл).
- ❖ Внедрение в учебный процесс педагогических инновационных технологий.
- ❖ Разработка системы работы с одаренными и слабоуспевающими детьми.
- ❖ Создать условия по организации образовательного процесса направленного на сохранение и укрепление здоровья школьников, воспитание здорового образа жизни, формирование умений и навыков.
- ❖ Подготовка учащихся к сдаче норм «ГТО»
- ❖ Продолжить повышать свой профессиональный уровень и изучать новые педагогические технологии;
- ❖ Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Стремление к физическому совершенствованию и достижению спортивных результатов;
- ❖ Выявление, обобщение и распространение педагогического опыта творчески работающих учителей.
- ❖ Привлечь к занятиям физической культурой и спортом детей, состоящих в группе риска.
- ❖ Продолжить работу по самообразованию.

**Приоритетными направлениями деятельности МО являются:**

- изучение целей и инновации ФГОС НОО, ФГОС ООО;
- проведение школьных и районных предметных олимпиад;
- обобщение опыта работы педагогов;
- взаимное посещение занятий как внутри методического объединения, так и между учителями других методических объединений с целью обмена опытом и совершенствования методики преподавания учебных предметов.

**Ожидаемые результаты работы:**

- ✓ рост качества знаний учащихся;
- ✓ формирование основ к физической, патриотической и духовной культуры личности;
- ✓ овладение учителями МО системой преподавания предметов в соответствии с ФГОС.

**План заседаний МО учителей физкультуры и ОБЖ**

Месяц/ заседание	Содержание занятий	ответственные
<b>Август/ <u>Заседание 1</u></b>	1. Анализ работы МО учителей за 2019-2020 учебный год 2. Особенности работы с обучающимися, отнесенными к разным группам здоровья. 3. Рассмотрение рабочих программ, календарно - тематического планирования по предмету Физическая культура и ОБЖ ФГОС ООО 5-11кл. Экспертиза рабочих программ по физической культуре и ОБЖ с учетом ФГОС (1-4, 5-9 , 10-11классы). 5. Организация подготовки сдачи норм комплекса ГТО.	Педагоги МО
<b>Сентябрь- Октябрь</b>	<b><u>Тема 1</u></b> <b><u>«Как организовать дистанционное обучение по физической культуре»</u></b>	Педагоги МО

<b><u>Заседание 2</u></b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утверждение плана работы МО и плана спортивно-оздоровительных мероприятий на учебный год.</li> <li>2. Утверждение тем учащихся для участия на научно-исследовательской конференции «Луч»</li> <li>3. Планирование работы по подготовке и проведению школьных и муниципальных олимпиад по физкультуре и ОБЖ.</li> <li>4. Проведение олимпиад дистанционно.</li> <li>5. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и областного уровня (кросс, л/атлетика и др.)</li> <li>6. Подготовка и участие к соревнованиям среди школ.</li> </ol>	
<b>Ноябрь-Декабрь</b>  <b><u>Заседание 3</u></b>	<p><b><u>Тема 2</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>«Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранным видом спорта, формирование здорового образа жизни»</u></b></li> <li>➤ <b><u>«Мотивация занятий физической культурой»</u></b></li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся по программе «Президентские состязания».</li> <li>2. Участие в муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и ОБЖ.</li> <li>3. «Схема комплексного педагогического анализа урока физической культуры»</li> <li>4. Владение педагогическими, информационными технологиями и применение их на своих уроках.</li> </ol>	Педагоги МО
<b>Январь – март</b>  <b><u>Заседание 4</u></b>	<p><b><u>Тема 3</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b><u>Рассмотрение плана месячника «Оборонно-массовой работы посвящённому Дню защитника Отечества»</u></b></li> <li>➤ <b><u>«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств учащихся»</u></b></li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Изучение новинок методической литературы по физической культуре и ОБЖ.</li> <li>2. Организация внеклассной физкультурно – оздоровительной и спортивно- массовой работы.</li> <li>3. Проведение месячника оборонно-спортивной работы.</li> <li>4. Подготовка и проведение спортивного праздника «Смотр строя и песни» посвященное Дню защитника Отечества.</li> <li>5. Проведение предметной недели.</li> </ol>	Педагоги МО
<b>Март, Апрель-май</b> <b><u>Заседание 5</u></b>	<p><b><u>Тема 4</u></b></p> <p><b><u>«Организация физкультурно-оздоровительной работы и двигательной активности учащихся»</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание банка открытых уроков и мероприятий по физкультуре и ОБЖ.</li> <li>2. Подготовка и участие к соревнованиям муниципального и областного уровня (кросс, л/атлетика и др.)</li> <li>3. Творческие отчеты по самообразованию учителей</li> <li>4. Работа МО учителей физической культуры в соответствии с современными требованиями.</li> </ol>	Педагоги МО

	5. Планирование работы ШМО на 2021-2022 учебный год 6. Калейдоскоп педагогических идей./презентации учителей/ 7. Спортивно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню защиты детей.	
--	---	--

### Межсекционная работа

№	Направление деятельности	сроки	ответственные
1	Рассмотрение и анализ рабочих программ, календарно-тематического планирования	август	Руководитель МО
2	Организация учебного процесса с обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья и ОВЗ (списки по журналу)	сентябрь	Педагоги м/о
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность в классах группах.	В течение года	Педагоги м/о
4 5	Исследование показателей уровня здоровья учащихся и распределение по группам здоровья Тестирование и отбор детей в спортивные секции по видам спорта. Подготовка команды учащихся для участия в соревнованиях по легкой атлетике	В течение года	Педагоги м/о
6	Изучение деятельности учителей по созданию условий: ✓ обеспечивающих успешную адаптацию обучающихся 5кл, об-ся с ОВЗ, при переходе в основную школу и другому учителю, ➤ обеспечения выполнения требований введения федерального государственного образовательного стандартов обучающихся 1-4; 5-9 и 10-11 классов.	В течение года	Педагоги м/о
7	Самообразовательная деятельность учителей физической культуры и ОБЖ.	В течение года	Педагоги м/о
8	Физкультурно-спортивная деятельность (муниципальный, региональный уровень): «Президентские соревнования», Мини-футбол, Волейбол, Баскетбол, Легкоатлетический кросс, «Президентские состязания» и другое.	В течение года	Педагоги м/о
9	Мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся 4,5,9,11 кл	В течение года	Педагоги м/о
10	Олимпиада по предметам физическая культура и ОБЖ (муниципальный, региональный уровень)	Октябрь-январь	Педагоги м/о
11	Физкультурно-оздоровительная деятельность (школьный уровень): Проведение Дней здоровья Предметная неделя по физической культуре День защиты детей День Защитника отечества и другое	январь	Педагоги м/о
12	Выступления на заседаниях муниципального методического объединения учителей ОБЖ и физической культуры с обменом опытом работы	В течение года	Педагоги м/о

### Организация работы с одаренными детьми

	Содержание работы	Планируемый результат	Сроки
1	Исследовательская деятельность педагогов с детьми	Диагностика результатов	По плану, в течение года
2	Участие в школьном этапе, муниципальном этапе Всероссийской олимпиадах по физической культуре и ОБЖ.	Участие в олимпиадах	Ноябрь, декабрь 2020 г.
3	Выступление на соревнованиях в рамках Президентских состязаний, соревнований (4-11кл)	Участие в соревнованиях	По плану, в течение года

### Работа МО учителей физической культуры и ОБЖ по самообразованию

Тема
«Формирование гражданской ответственности и патриотизма (совершенствование методики преподавания уроков ОБЖ)» «Формы физического воспитания школьников во внеурочное время.»
«Использование различных методов обучение на уроках физкультуры, особенности применения соревновательно- игрового методов.» «Формы физического воспитания школьников во внеурочное время.»
«Влияние физкультурно-спортивных занятий на повышение физических качеств учащихся.» «Организация работы детей с отклонениями в состоянии здоровья на уроках физической культуры» «Формы физического воспитания школьников во внеурочное время»