

## Что могут делать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов детей из дома?

1. Принятие факта, что Ваш сын или дочь уже не ребенок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить **ПАРТНЕРСКИЕ**. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа "как я сказал, так и будет" можно с почестями похоронить. Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие "капризы" подростков можно понять и принять, если знать психологические особенности их поведения.

2. Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается нереализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему "крышу" для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым приятельным местом.

3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы

как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого Вам придется заплатить за абонемент друга или подруги. Все-таки бассейн или секция каратэ – это гораздо лучше, чем "беспризорный" досуг.

Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к Вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес, вроде:

*"Я предупреждала тебя, что так получится!"*

Не отбивайте у подростка желания советоваться с Вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к Вам, зная, что его поддержат и не осудят.

## Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторится из раза в раз?

1. Не пытайтесь решить проблему силовыми методами.
2. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т.д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому драконовские меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
3. Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с Вами. Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых?

Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

4. Ситуация действительно нестандартная, поэтому Вам может потребоваться помощь психотерапевта. Хорошо, если Вы найдете *Узкого* специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками. И конечно, замечательно, если на прием к нему Вы придете вместе с ребенком. Всевозможных психологических центров и консультаций сейчас достаточно, поэтому можно обратиться к нескольким специалистам, чтобы найти наиболее близкого, по убеждениям.

5. Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом. Помните, что дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и непоследовательность родителей принимается ими за образец поведения.

6. Впрочем, если Вашему ребенку уже исполнилось 17-18 лет, его уход из дома свидетельствует о его взрослении и необходимости выстраивать другие отношения с ним. Стоит с этим смириться и даже почувствовать преимущества перемен.



**БЕСПЛАТНО!**  
**АНОНИМНО!**  
**КРУГЛОСУТОЧНО!**